

FORMATION DE PRATICIEN en PNL

20 Jours - PROGRAMME

MODULE 1 : 5 jours

- **Généralités autour de la PNL**
 - Origine
 - Bases
 - Philosophie
 - Présupposés

- **Le Fonctionnement Humain**
 - Les 3 Pôles du Fonctionnement Humain

- **La Construction de notre Réalité**
 - La Perception et la Représentation
 - Les 3 Filtres
 - Le VAKOG
 - La Stabilisation de notre Modèle du Monde
 - Les 3 Mécanismes

- **Les Clés de la Communication**
 - La Boucle de Rétroaction
 - Observer – Calibrer
 - Le Rapport
 - Cadre
 - Synchronisation
 - L'Écoute Active
 - Attitude / Posture
 - Suivre et Guider
 - Le Questionnement
 - Le Feed-Back

- **Le Fonctionnement Mental**
 - Les Systèmes de Perception et de Représentation
 - Les Mouvements Oculaires
 - L'IMO
 - Les Prédicats
 - Les Sous Modalités
 - Changer le Codage d'une Expérience
 - Les Méta Programmes
 - Jeux de Repérage

- **Le Langage**
 - Les Prédicats
 - Le Méta Modèle
 - Le Milton Modèle
 - La Communication Indirecte
 - Le Recadrage
 - De Contexte
 - De Sens

- **Les Niveaux Logiques**

- **Les Positions de Perception**

MODULE 2 : 5 jours

- **La Détermination de l'Objectif**
 - Les 9 Questions de Base
 - Les Valeurs
 - Les Critères d'un Objectif bien formulé

- **La Gestion des Émotions**
 - Les EI
 - Les Ancrages
 - Ancres Portatives
 - Ancres Relais
 - Désactiver une Ancre Négative
 - Ancrer les Ressources au Contexte

 - **Les Techniques de Changement**
 - La Dissociation Simple
 - Le Générateur de Comportement Nouveau
 - Le Cadre Commun

MODULE 3 : 5 jours

- **La Méthodologie du Changement**

- **La Détermination de l'Objectif**
 - Le Modèle SCORE

- **Les Techniques de Changement**
 - **Gérer les Conflits Internes : Le Modèle des Parties**
 - Le Recadrage en 6 Points
 - La Négociation entre Parties
 - Le Squash Visuel

- **Le Swish**
- **Passer de l'EP à l'ED avec l'IMO**
- **Communiquer et Gérer les Relations**
 - Les Positions de Perception

MODULE 4 : 5 jours

- **Les Croyances**
 - Trouver et Reconsidérer les Croyances et les Règles
 - Transformer une Croyance en retrouvant son Origine
- **Restructurer les Expériences Passées**
 - La Restructuration d'Histoire de vie
- **Le Traitement des Traumas**
 - La Double Dissociation
- **Le Fonctionnement Mental**
 - Les Stratégies
 - Les Sub Modalités
 - Les Méta Programmes
 - Les Formes Indirectes de la Communication
 - Les Métaphores
- **Les Ressorts de la Motivation**
 - Le Projet de Vie
 - Les Valeurs
 - La Vision
 - La Mission